



Fünf Minuten für "Erfolgreiches Führen"

Wir hoffen, dieser Leitgedanke unterstützt Sie beim Erreichen Ihrer Ziele:

[Newsletter in PDF-Form ausdrucken.](#)

Newsletter-Serie „Wer versteht, gewinnt!“ – Teil 8

Eigenen Überzeugungen folgen: So führen Sie ein selbstbestimmtes und freies Leben

Wie führe ich ein erfülltes und erfolgreiches Leben? Mit dieser Frage sind wir gedanklich in unsere Serie „Wer versteht, gewinnt“ gestartet. Wir haben uns der Antwort genähert, Stück für Stück. Schritt für Schritt konnten Sie durch meinen Newsletter einen Einblick bekommen, warum „verstehen“ nicht „einverstanden sein“ bedeutet. Welche Hürden und Berge dafür zu meistern sind. Wie wir uns von einem oberflächlichen Schwarz-Weiß-Denken verabschieden. Wie wir lernen, wie unser Leben zu unserem besten Lehrer wird. Indem wir die Welt und ihre Lebensgesetze in uns aufnehmen. Durch kluges Hinhören, differenziertes Bewerten, Perspektivwechsel und Sicht erweitern. Um am Ende dort anzukommen, wo wir frei und selbstbestimmt sind. Wo wir unseren eigenen Überzeugungen folgen. Und wo wir nur gewinnen können. Garantiert!

Was Sie längst wissen, wenn Sie diese Zeilen lesen: Dieser Weg ist ein Weg in unser Innerstes. Wer außerhalb von sich die Lösungen sucht, sich in Beschwerden und Vorwürfen an andere verrennt, dem nützt unsere Arbeit nichts. Wer Antworten in sich sucht, für den sind wir der optimale Dienstleister.

Im achten Kapitel meines Buches

„[Verstehen heißt nicht einverstanden](#)

[sein](#)“ beschreibe ich Ihnen, was es heißt, bei sich selbst anzukommen. Denn der Weg zum Kern unserer Persönlichkeit ist eine Reise zu uns selbst: Wir entwickeln uns, kommen uns näher, werden uns bewusster, sehen uns immer klarer.



Diese Reise ist ein wenig wie eine Wanderung im Gebirge: Kaum haben wir einen inneren Berg – eine innere Limitierung – erkannt, anerkannt und überwunden – das Thema transformiert –, steht der nächste vor uns. Je nach inneren Einschränkungen gilt es, eine Bergkette zu überwinden. Oder den Himalaya. Eine Lebensaufgabe. Manche Themen sind ähnlich, manche unterschiedlich. Jeder hat seinen einzigartigen Weg zu gehen. Mit der Überwindung jedes „symbolischen“ Achttausenders nehmen Erfüllung und Erfolg im Leben zu.

Dabei hat jeder seine eigene Geschichte, sein eigenes Leben und seine eigenen inneren Berge. Hoffentlich haben wir Respekt vor dem Ringen der anderen. Denn wenn wir uns über andere erheben, nur weil wir ein paar Schritte weiter sind, wird es auf uns selbst zurückfallen, früher oder später. Das ist meine Erfahrung.

1990 änderte sich nach meinem Unfall mein Leben innerhalb von Sekunden. Nichts war mehr so, wie es mal war. Wie ein nasser Sack schlug ich auf dem Wasser auf. Das Wasser fühlte sich hart wie ein betonierter Garagenboden an. Mein Aufprall war wie ein Schlag, der mir Leib und Seele brach. Der erste Achttausender war da – und dem sollten noch einige folgen. Meine Reise nach innen begann.

Auf dem Gipfel des letzten Achttausenders kommen wir endlich bei uns selbst an. Wir haben erkannt, für was wir gemeint sind. Nicht, was wir wollen oder was wir müssen. Sondern, wofür wir gemeint sind – ein großer Unterschied. Wir dienen. Wir dienen etwas weit Größerem als uns selbst. Wir setzen eigene Ideen um, oder die Ideen anderer. Das macht uns nichts aus. Eine tiefe Dankbarkeit durchströmt uns. Wir *tun* nicht dankbar, wir *sind* es.

Wir alle ringen immer um die nächste Stufe der Erkenntnis. Das macht uns zu Schwestern und Brüdern im Geiste. Wir Menschen brauchen einander, um die nächste Einsicht zu erlangen, um aneinander und miteinander zu wachsen. Alles, was ich mit meiner Geschichte sagen will: Es lohnt sich! Steh jeden Tag auf, und gib dich dem Leben hin. Sei auf dem Spielfeld. Spiel mit. Mal mehr, mal weniger intensiv. Sei kein Zuschauer und urteile nutzlos über andere. Gib einfach alles und sieh, wie weit du kommst. Fast ganz nebenbei wirst du der Beste, der du sein kannst. Und: Du brauchst überhaupt nicht mit allem einverstanden sein, was du verstehst.

Wenn Sie auf Ihrer Reise zu sich selbst unsere Unterstützung möchten, dann besuchen Sie doch einfach unser nächstes Intensiv-Seminar „*Steh auf! ... und triff bessere Entscheidungen*“ vom 18. (abends) bis 20. Oktober 2018 am Schluchsee im Schwarzwald. *Wie Sie durch tiefe Klarheit Ihrer Werte Ihre Lebensträume verwirklichen.* Hier gibt es ein [Video zu den Inhalten](#) und hier geht es zur [Anmeldung](#). Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Boris Grundl

Werteorientierte Führung – Impulsvortrag auf Kongress – 15. Juni 2018 in Berlin

Sie wollen die Verantwortungsqualität in Ihrer Organisation auf ein höheres Level bringen? Dann kommen Sie am 15. Juni 2018 zum 7. profilingvalues Jahreskongress nach Berlin. Thema: „Werteorientierte Führung – Leitlinien für Leadership und Selbstreflektion“. Neben der Vorstellung des Leadership Excellence Reports hält Boris Grundl einen Impulsvortrag: „Leading Simple© – Erfolgreich führen mit System“. Weitere Infos erfahren Sie [hier](#).

Intensiv-Seminar „Leading Simple©“ vom 21. – 23. Juni 2018 – Zusatztermin!

Sie wollen Führung im Alltag durch Systeme umsetzen? Ihr Wissen vertiefen können Sie im Intensiv-Seminar „Leading Simple© – Erfolgreich INDIREKT Führen“ des Grundl Leadership Instituts vom 21. (abends) bis 23. Juni 2018. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Impulsvortrag in Zürich: Das Wesen der Veränderung – 28. Juni 2018

Veränderungen begleiten jeden Menschen – auch medizinisches Personal in der Betreuung von Wundpatienten. Sich schnell an veränderte Umstände anpassen zu können, ist längst zu einem entscheidenden Erfolgsfaktor geworden. Im Impulsvortrag „Magie des Wandels“ von Boris Grundl am 28. Juni 2018 auf dem 8. HARTMANN Wundsymposium in Zürich erfahren Sie, wie Menschen und Organisationen gestärkt aus Change-Prozessen hervorgehen. Weitere Infos und Tickets gibt es [hier](#).

Neuer Imagefilm des Grundl Leadership Instituts: Lernen und umsetzen

Es gibt viele Seminare mit unterschiedlicher Qualität. Die Frage ist, warum sollten Menschen sich für das Grundl Leadership Institut interessieren? Die Antwort: Weil es anders ist! Das Institut durchläuft 2018 ein Transformationsjahr und hat 2019 einiges vor. Es bietet kein Wohlfühl-Programm, sondern Coaching für diejenigen, die sich wirklich verändern wollen. Einblicke in die Seminare finden Sie im neuen [Imagefilm](#). Den Imagefilm von Boris Grundl, in dem er erstmals über seine Mission als „Menschenentwickler“ (Süddeutsche Zeitung) spricht, finden Sie [hier](#).

Interview mit Boris Grundl: Durch Verstehen zum eigenen Lebensweg

Was unterscheidet die vorherrschende Art des Verstehens vom tiefen Verstehen? Welche Bremsklötze muss man dafür überwinden? Und an welchen Ergebnissen sieht man, dass der Weg sich lohnt? Antworten liefert Boris Grundl im Interview mit [Neotipp](#).

Gehe klug mit Verantwortung um

Der relative Anteil psychischer Erkrankungen wächst stetig. Ursache sind die extreme Zunahme an Tempo, Transparenz und Komplexität in unserem Leben. Der richtige Umgang mit dieser Veränderung ist der kluge Umgang mit Verantwortung. Denn zwischen Überbelastung und Unterforderung gibt es einen Korridor. Warum es diesen zu erkennen und zu leben gilt, lesen Sie in der aktuellen Kolumne von Boris Grundl in [Wirtschaft + Weiterbildung](#).

Videoserie „Grundls Gründe“: Das Leben verstehen lernen

In der neuen Videoserie „Grundls Gründe“ durchleuchtet Boris Grundl aktuelle Themen aus verschiedenen Perspektiven. Denn: Wer frei sein will, muss das Leben verstehen lernen – ohne es vorschnell zu beurteilen. Die neuesten Videos

- [Facebook-Datenskandal – Vertrauen und Kontrolle](#)
- [Präsidentenwahl in Russland – Blickwinkel wechseln](#)
- [Fastenzeit – Loslassen und den geistigen Kleiderschrank entrümpeln](#)

finden Sie auf der [Boris-Grundl-Facebook-Seite](#) oder seinem [YouTube-Kanal](#). Folgen Sie uns und nutzen Sie die Möglichkeit, klarer zu differenzieren und klügere Entscheidungen zu treffen.

Neues auf „Führen und Wirken“

Mehr Führungsthemen finden Sie auf dem Blog der Grundl Leadership Akademie unter www.fuehren-und-wirken.de. Die neuesten Beiträge:

- [Aufnahmebereitschaft in Teams - Teil 1](#)
- [Jeder ist auf seine eigene Art eitel](#)
- [Wie Sie den Dialog mit Ihrer inneren Stimme gewinnen](#)
- [Kennen Sie Ihre Verantwortungsqualität?](#)
- [Anerkennung von außen](#)

Folgen Sie uns und entdecken Sie die Grundl-Welt



Sie erhalten diese Informationen, da Sie als Interessent in unserer Datenbank registriert sind.

[Hier können Sie sich abmelden](#) .
