

## Newsletter-Serie „Wer versteht, gewinnt!“ – Teil 7

### Konsequent handeln: Umsetzen von klug Durchdachtem

Denken führt erst durch konsequentes Handeln zu Ergebnissen, zu Wirkung in der Außenwelt. Durchdenken und danach konsequent Handeln gehören für mich unabdingbar zusammen. Denn wenn etwas sinnvoll durchdacht ist, drängt sich die Umsetzung geradezu auf – die Umsetzung wird zum „Zeigen“ des Durchdachten. Im siebten Kapitel meines Buches [„Verstehen heißt nicht einverstanden sein“](#) beschäftige ich mich genau damit: mit der Umsetzung von klug Durchdachtem. Der Weg zur Transformation.

In meiner Anfangszeit als Vortragsredner durfte ich einen Vortrag vor den Top-Führungskräften eines Pharmaunternehmens halten, eine große Ehre. Nach dem Vortrag kam der CEO zu mir und nahm mich zur Seite. Er kommentierte: „Es ist exzellent, wie Sie das Thema Führung vermitteln. Inspirierend, sauber hergeleitet und kompetent präsentiert. Auf den Punkt. Klasse! Ich habe nur das Problem,

Führungsstärke von Ihnen anzunehmen.“ Stille. Er sagte es zwar nicht, doch es stand unausgesprochen zwischen uns: „Ich habe ein Problem Führungsstärke von einem Mann im Rollstuhl anzunehmen.“ Der Stachel schmerzte!

Bevor Sie vorschnell die Worte des CEOs verurteilen: Klar ist, das Thema Führung wird primär mit Stärke, ein Rollstuhl mit Schwäche assoziiert. Das ist nun einmal so. Ich hatte nun drei Möglichkeiten: Erstens, mich über das Behindertenbild in unserer Gesellschaft beschweren und gegen Windmühlen kämpfen. Das Ergebnis: Frustration. Zweitens, mich geschlagen in die Opferrolle begeben und moralisch über diese Ungerechtigkeit beschweren. Das Ergebnis: Stagnation. Drittens, bei mir bleiben, weiter an den inneren Kern meiner Stärke glauben und daran arbeiten. Ergebnis: Transformation.

Dank des aufrichtigen CEO-Feedbacks habe ich meine Lektion gelernt. War es schmerzhaft? Ja. War das anschließende Ringen um Einsicht aufreibend? Ja. War das Umsetzen der Erkenntnis



anstrengend? Und wie! Ich muss eingestehen, dass es mich an den Rand meiner emotionalen Belastbarkeit gebracht hat. Dennoch war es heilsam und hat mein Leben umgekrempelt, mal wieder. Ich bin in diesem Prozess innerlich freier geworden, denn ich weiß: Es gibt nur einen Weg, daran zu wachsen: bei sich bleiben, nachdenken und konsequent handeln!

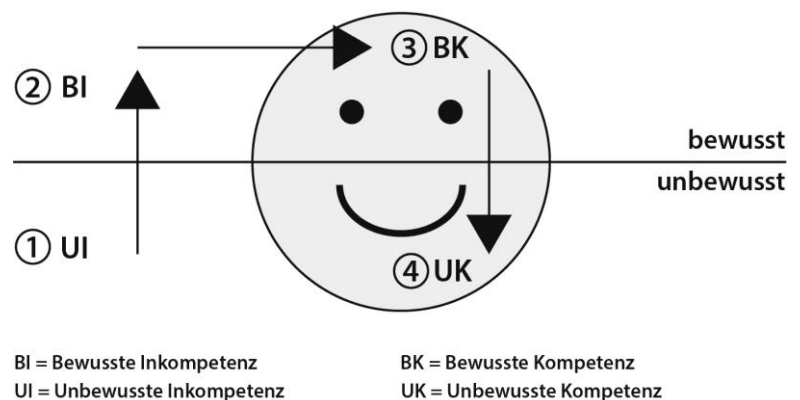
Auf dem Weg der Transformation gilt es, neue Gewohnheiten zu entwickeln. Gewohnheiten, die automatisch, ohne darüber nachzudenken, die gewünschten Ergebnisse liefern. Dabei durchläuft jeder vier Phasen.

Es fängt mit der *unbewussten Inkompetenz* an. Die Phase des Nicht-sehen-Wollens oder Nicht-sehen-Könnens. Wir verdrängen unseren Teil der Verantwortung für die schwachen Ergebnisse. Dann wird uns in der zweiten Phase bewusst, woran es genau liegt: die *bewusste Inkompetenz*. Uns wird klar, dass wir Ziele verpassen. Wir sind unzufrieden, unser Umfeld ebenso. Uns wird bewusst, was unser Beitrag daran ist und wie unser Teil der Verantwortung aussieht. Wir sind bereit, unseren Teil der Verantwortung zu tragen.

Das dritte Stadium ist die *bewusste Kompetenz*: Wir lernen unter Mühen und handeln endlich. Ein holpriger und zäher Weg. Denn das Neue ist noch keine tiefe Gewohnheit. Hier richten wir unser Denken und Handeln bewusst anders aus, als wir es vorher getan

haben. Wir üben so lange, bis es im vierten Schritt automatisiert ist: der *unbewussten Kompetenz*. Hier haben wir es oft genug bewusst wiederholt, bis das veränderte Verhalten aus dem Bauch heraus passiert. Das ist die letzte Entwicklungsstufe von Transformation – die gewünschte, die wunderbare. Denn hier liefere ich, ohne nachzudenken. Doch bis dahin ist es ein weiter Weg. Der manch schmerzhaftes Lektion mit sich bringt. Der sich aber trotzdem lohnt. Sehr sogar.

Ihr Boris Grundl



» 100 Prozent Praxis – DAS F&E-MANAGER-FORUM am 25./26. April 2018

DAS F&E-MANAGER-FORUM in München ist die einzigartige Plattform, auf der sich Manager einmal jährlich über die gesamte Breite der Erfolgsfaktoren des modernen F&E-Managements umfassend informieren und austauschen. Sechs Keynotes, zwölf Fachforenreferenten, die

Preisverleihung des DER F&E-PERFORMANCE-AWARD und viele weitere interessante Programmpunkte werden in zwei abwechslungsreichen Tagen zu sehen sein. Die Axel Schröder Unternehmensberatung ist neuer offizieller Partner der Grundl Leadership Akademie. Profitieren Sie als Leser des Boris-Grundl-Newsletters und erhalten Sie 100 Euro Rabatt bei Anmeldung [hier](#) mit dem Stichwort: GRUNDL.

» **Noch wenige Plätze frei: Intensiv-Seminar „Kraft der Sprache“ vom 3. – 5. Mai 2018**

Klar kommunizieren durch tiefes Verstehen: Wollen Sie wissen, wie Menschen Informationen aufnehmen und weitergeben? Dann tauchen Sie vom Abend des 3. bis 5. Mai 2018 im Intensiv-Seminar „Kraft der Sprache“ der Grundl Leadership Akademie in die Welt der Informationsverarbeitung ein. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

» **Werteorientierte Führung – Impulsvortrag auf Kongress: 15. Juni 2018 in Berlin**

Sie wollen die Verantwortungsqualität in Ihrer Organisation auf ein höheres Level bringen? Dann kommen Sie am 15. Juni 2018 zum 7. profilingvalues Jahreskongress nach Berlin. Thema: „Werteorientierte Führung – Leitlinien für Leadership und Selbstreflektion“. Neben der Vorstellung des Leadership Excellence Reports hält Boris Grundl einen Impulsvortrag: „Leading Simple© – Erfolgreich führen mit System“. Weitere Infos erfahren Sie [hier](#).

» **Intensiv-Seminar „Leading Simple©“ vom 21. – 23. Juni 2018 – Zusatztermin!**

Sie wollen Führung im Alltag durch Systeme umsetzen? Ihr Wissen vertiefen können Sie im Intensiv-Seminar „Leading Simple© – Erfolgreich INDIREKT Führen“ der Grundl Leadership Akademie vom 21. (abends) bis 23. Juni 2018. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

» **Neue Videoserie „Grundls Gründe“: Das Leben verstehen lernen**

In der neuen Videoserie „Grundls Gründe“ durchleuchtet Boris Grundl aktuelle Themen aus verschiedenen Perspektiven. Denn: Wer frei sein will, muss das Leben verstehen lernen – ohne es vorschnell zu beurteilen. Die neuesten Videos [„Präsidentenwahl in Russland - Blickwinkel wechseln“](#), [„Fastenzeit - Loslassen und den geistigen Kleiderschrank entrümpeln“](#), [„Verantwortung im Dieselskandal“](#), [„Olympische Spitzensportler“](#) oder [„Statussymbol Oscar“](#) finden Sie auf der [Boris-Grundl-Facebook-Seite](#) oder seinem [YouTube-Kanal](#). Folgen Sie uns und nutzen Sie die Möglichkeit, klarer zu differenzieren und klügere Entscheidungen zu treffen.

» **Titelthema: Eine Anleitung für ein erfolgreiches Leben**

Im Interview mit Network Karriere erklärt Boris Grundl, warum sein Buch „Verstehen heißt nicht einverstanden sein“ eine Anleitung für ein erfülltes Leben ist. Wie Menschen richtig verstehen lernen und warum das der Schlüssel ist, um der Beste zu werden, der man sein kann. Das komplette Interview lesen Sie [hier](#).

» Neues auf „Führen und Wirken“

Mehr Führungsthemen finden Sie auf dem Blog der Grundl Leadership Akademie. Die neuesten Beiträge:

- [„Anerkennung von außen“](#)
- [„Was ist die energetische Signatur?“](#)
- [„Der Wahn der Machbarkeit“](#)
- [„Persönliche Weiterbildung: kein „nice“, sondern ein „need“ to have“](#)
- Weitere Beiträge finden Sie auf [www.fuehren-und-wirken.de](http://www.fuehren-und-wirken.de).