

Newsletter-Serie „Wer versteht, gewinnt!“ – Teil 6

Den Akku aufladen: Haltung gewinnen

Die Suche nach dem Schuldigen ist hierzulande ein beliebtes Spiel. Ob im Büro Versäumnisse festgestellt werden, zu Hause jemand den Herd angelassen hat oder wenn es darum geht, warum die Fußballmannschaft verliert oder die Bundeswehr zu wenig Panzer hat. Wenn Sachen nicht so wie geplant laufen, muss ein Sündenbock her. Dabei verschlingt die Suche nach einem Schuldigen enorme Energie.

Diese Hexenjagd bringt einen nicht weiter. Was hilft, ist handeln. Wohlüberlegt, mit Schub und an kluger Stelle. Wie Sie die richtige Position zu etwas finden und einnehmen können, haben Sie in den letzten fünf Teilen dieses Newsletters nachlesen können. Jetzt brauchen Sie noch die Energie zur Umsetzung. Im sechsten Kapitel in meinem Buch [„Verstehen heißt nicht einverstanden sein“](#) erkläre ich Ihnen genau, wie Sie sich innerlich aufladen und auf den Weg zum Ziel vorbereiten.



Veränderung ist überall

Dafür müssen Menschen zuerst begreifen, dass überall Wandel ist. Was haben Eduscho, Hamburg-Mannheimer, Woolworth, Praktiker, Schlecker und der Raider-Schokoriegel gemeinsam? Richtig: Diese Marken gibt es nicht mehr! Auch in unserer Akademie haben wir permanent mit Menschen in Veränderungssituationen zu tun. Dabei geht es immer um das tatsächliche Umsetzen wichtiger Inhalte. Hier sollten folgende drei Hauptfehler besser vermieden werden:

- *Veränderungsprojekte werden als letzte Hürde dargestellt.*
„Nur noch hier drüber, dann haben wir es geschafft.“ Das ist ein Irrglaube. Nach jeder Veränderung kommt irgendwann die nächste. Veränderung ist kein einmaliges Durchkämpfen, sondern eine Grundsatzhaltung.
- *Es wird sich zu sehr auf die intellektuelle Einsicht verlassen.*
Intellektuell weiß jeder, wie wichtig in Unternehmen und privat der Wille zum Wandel ist. Doch die emotionale Komponente ist hier absolut erfolgsentscheidend. Somit steht in Zukunft der professionelle Umgang mit Emotionen im Fokus.
- *Der Vergangenheit wird zu wenig Anerkennung ausgesprochen.*
Neues wird stets als Angriff auf die Vergangenheit empfunden. Und die wird innerlich verteidigt. Aus diesem Grund bedarf es ehrlicher Anerkennung für Vergangenes. Erst dann entsteht Raum für Neues.

Wer neben diesen Dingen rund um Veränderungsprozesse noch versteht, dass alles im Leben seinen Preis hat und wer bereit ist, diesen Preis zu zahlen, dessen Akku lädt sich auf. Garantiert. Und wenn mir dabei noch klar wird, was mein Teil der Verantwortung ist, was ich beeinflussen kann und was nicht, dann verkürze ich die Ladezeit.

Woher ich das weiß? In meiner eigenen Verdrängungsphase nach dem Unfall hatte ich wochenlang passiv alles über mich ergehen lassen. Ich zog mich zurück. Das Selbstmitleid dauerte eine ganze Weile, aber dann kam die erhellende Einsicht: Die Suche nach einem Schuldigen hatte mich innerlich kraftlos gemacht. Doch je mehr ich lernte, meinen Teil der Verantwortung zu erkennen und schließlich zu übernehmen, umso mehr Kraft bekam ich für meine zukünftigen Planungen. Wichtig war, dass ich mich nur noch darauf konzentrierte.

Der innere Krieger erwacht

In Gedanken gehe ich zurück ins Krankenzimmer. Zu jenem Punkt, als ich mich das erste Mal selbst angezogen und mir draußen den Sonnenaufgang angeschaut habe. Und jetzt spreche nicht ich, sondern der Krieger in mir: „Meine Zeit ist gekommen. Jetzt! Ich bin bereit. Ich werde nicht weichen. Vor nichts und niemandem. Ich bin hier. Ich werde meine Zukunft in Besitz nehmen. Ich zahle den Preis, gerne und im Voraus. Schlage mich nieder und werde aufstehen. Einmal, zehnmal, hundertmal. Es macht keinen Unterschied. Ich stehe wieder auf und mache weiter. Und: Ich werde siegen – egal wann. Ich werde. So sicher, wie die Sonne morgen aufgeht. Ich bin bereit.“

Das klingt heftig, ich weiß. Und es heißt überhaupt nicht, dass jeder so sein sollte. Ich möchte nur mit Ihnen meine innerste Haltung teilen. Was Sie daraus machen, liegt in Ihrer Verantwortung. Ich wünsche Ihnen von Herzen, dass diese innere Kraft, diese innere Entschlossenheit, dieses Mindset Teil Ihres Lebens wird. Dass Ihr innerer Krieger erwacht. Doch nicht vergessen: Der Krieger ist nur ein Teil. Es gibt genauso den Liebenden, den Weisen oder den Hofnarren. Und noch all die anderen Wesen, die Sie in sich entdecken. Doch der Krieger formt das Leben, teilt das Meer, setzt sich durch. Denn ich weiß, was solch eine Haltung bewirken kann.

Mindset is everything!

Wer eine starke Haltung gewinnen will, muss also bereit sein, den Preis zu zahlen. Er muss das Ergebnis geistig in Besitz nehmen, sich wie ein Akku aufladen, innerlich vorbereiten. Am einfachsten gelingt das, wenn wir unseren inneren Krieger auf den Plan rufen. Denn: In den meisten steckt viel mehr, als sie glauben. Sie brauchen nur den Mut, es abzurufen. Es gilt eine einfache Wahrheit: Verliebe dich in das Ergebnis und der Wandel fällt leicht. Dazu gebe ich Ihnen zwei Masterfragen mit auf den Weg: „Was würden Sie tun, wenn Sie wüssten, dass Sie nicht scheitern können?“ Und: „Was wäre geschehen, wenn die Hindernisse besiegt sind. Und woran würden Sie das erkennen?“ Diese Fragen und ihre Antworten sind die Quelle enormer Umsetzungsenergie. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg beim Aufladen.

Ihr Boris Grundl

» München: DAS F&E-MANAGER-FORUM am 25./26. April 2018 – 100 Prozent Praxis

DAS F&E-MANAGER-FORUM ist die einzigartige Plattform, auf der sich Manager einmal jährlich über die gesamte Breite der Erfolgsfaktoren des modernen F&E-Managements umfassend informieren und austauschen. Sechs Keynotes, zwölf Fachforenreferenten, die Preisverleihung des DER F&E-PERFORMANCE-AWARD und viele weitere interessante Programmpunkte werden in zwei

abwechslungsreichen Tagen zu sehen sein. Die Axel Schröder Unternehmensberatung ist neuer offizieller Partner der Grundl Leadership Akademie. Profitieren Sie als Leser des Boris-Grundl-Newsletters und erhalten Sie 100 Euro Rabatt bei Anmeldung [hier](#) mit dem Stichwort: GRUNDL.

» **Noch wenige Plätze frei: Intensiv-Seminar „Kraft der Sprache“ vom 3. – 5. Mai 2018**

Klar kommunizieren durch tiefes Verstehen: Wollen Sie wissen, wie Menschen Informationen aufnehmen und weitergeben? Dann tauchen Sie vom 3. (abends) bis 5. Mai im Intensiv-Seminar „Kraft der Sprache“ der Grundl Leadership Akademie in die Welt der Informationsverarbeitung ein. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

» **Werteorientierte Führung – Impulsvortrag auf Kongress: 15. Juni 2018 in Berlin**

Sie wollen die Verantwortungsqualität in Ihrer Organisation auf ein höheres Level bringen? Dann kommen Sie am 15. Juni zum 7. profilingvalues Jahreskongress nach Berlin. Thema: „Werteorientierte Führung – Leitlinien für Leadership und Selbstreflektion“. Neben der Vorstellung des Leadership Excellence Reports hält Boris Grundl einen Impulsvortrag: „Leading Simple© – Erfolgreich führen mit System“. Weitere Infos erfahren Sie [hier](#).

» **Zusatztermin! Intensiv-Seminar „Leading Simple©“ vom 21. – 23. Juni 2018**

Sie wollen Führung im Alltag durch Systeme umsetzen? Ihr Wissen vertiefen können Sie im Intensiv-Seminar „Leading Simple© – Erfolgreich INDIREKT Führen“ der Grundl Leadership Akademie vom 21. (abends) bis 23. Juni. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

» **Neue Videoserie „Grundls Gründe“**

In der neuen Videoserie „Grundls Gründe“ durchleuchtet Boris Grundl aktuelle Themen aus verschiedenen Perspektiven. Denn: Wer frei sein will, muss das Leben verstehen lernen – ohne es vorschnell zu beurteilen. Die ersten Videos zur [Verantwortung im Dieselskandal](#), zu [Olympias Spitzensportlern](#), zum „[Statussymbol Oscar](#)“ oder zur „[Volksdebatte GroKo](#)“ finden Sie auf der [Boris-Grundl-Facebook-Seite](#). Folgen Sie uns und nutzen Sie die Möglichkeit, klarer differenzieren und klügere Entscheidungen treffen zu können. So kann jeder der Beste werden, der er sein kann.

» **Porträt einer Transformation: „Steh auf – trotz Schicksalsschlag“**

Boris Grundl bricht sich mit 25 Jahren beim Klippenspringen das Genick. Er lässt sich nicht unterkriegen – und wird Millionär. Einen intensiven Blick auf das Leben von Boris Grundl bietet der Kundenbericht der Allianz. Das ganze Porträt lesen können Sie [hier](#).

» **Neues auf „Führen und Wirken“**

Mehr Führungsthemen finden Sie auf dem Blog der Grundl Leadership Akademie.

Die neuesten Beiträge:

- [Wirklichkeit oder Wirklichkeiten?](#)
- [Der Unterscheidungsarchitekt – Wie Sie den Generalschlüssel zu Ihrer Wahrnehmung entwickeln](#)
- [Ressourcenzustand: Wie Sie Ihre Ziele effektiver erreichen](#)
- [Was haben andere Menschen davon, dass es mich gibt?](#)
- [Die Lebensaufgabe: Verantwortung](#)“ von Boris Grundl
- [Was machen wir anders? Ein Blick hinter die Kulissen von ‚Grundls Gründe‘](#)
- Weitere Beiträge finden Sie auf www.fuehren-und-wirken.de.