



## Raus aus der Normalität

Interpretieren Sie Ihr Leben selbst!

**Regensburg (bg)** – Jeden Tag geraten wir in Situationen, in denen wir auf eine bestimmte Art handeln, ohne darüber nachzudenken. Ernten wir das Gesäte, wird uns bewusst, dass es auch anders hätte laufen können: So, wie wir es eigentlich gerne getan hätten. Aber nein, ich habe mich wieder den Vorstellungen anderer Menschen untergeordnet, habe mich angepasst. Fast jeder von uns kennt diese Situationen. Wir tun etwas, um anderen zu gefallen und handeln dabei manchmal gegen unsere eigenen Bedürfnisse.

Das kommt daher, dass unser Leben zu oft von außen interpretiert wird. Wir lassen unser Denken und Handeln bewerten – genauso beurteilen wir das Leben anderer Menschen. Eine regelrechte Bewertungssucht hat uns befallen. Aber: Ihre Wünsche werden nur so lange ignoriert, wie Sie es zulassen! Es bedarf einer gewissen Stärke, den anderen so zu akzeptieren, wie er ist. Und das beruht auf Gegenseitigkeit. Wie sagt der

Volksmund dazu: Behandle andere so, wie du selbst auch behandelt werden willst. Das

Leben ist wie eine Sackgasse. Kämpfen wir, sind

wir „ungehorsam“. Geben wir klein bei, belügen wir uns selbst. Den Weg aus dieser Sackgasse

in der nächsten Situation der Person, die Sie beurteilt, doch einfach mal mit dem Satz „Danke, aber ich interpretiere mein Leben selbst“. Haben Sie keine Scheu, so zu leben und zu handeln, wie Sie es sich wünschen. Machen Sie sich bewusst, dass Sie, wenn Sie sich entgegen der Vorstellungen anderer verhalten, automatisch aus dem Rahmen fallen, eventuell sogar provozieren – weil Ihr Verhalten überrascht. Lassen Sie sich davon nicht beunruhigen, sondern werden Sie dadurch stark, dass Sie Sie selbst sind. Auf diese Weise wächst Ihr Selbstbewusstsein von innen heraus. Sie gehen Ihren einzigartigen Weg. Keiner kann ihn so wie Sie gehen.

Lassen Sie sich nicht von anderen sagen, was Sie können und was nicht. Legen Sie im Gegenzug auch nicht die Fähigkeiten anderer fest. Jetzt werden Sie erleben, was die Freiheit eines eigenen, klaren Geistes wirklich bedeutet. Bitte nehmen Sie sich zu Herzen: Wir können nicht verhindern, dass andere sich ein Bild von uns machen. Aber wir können entscheiden, ob wir diesem Bild entsprechen wollen oder nicht.

finden Sie nur, indem Sie sich auf sich selbst konzentrieren. Begegnen Sie

